



## CANTINA SANTA INÊS

CARDÁPIO 3 Ano 2020

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>					
<b>Lanche</b>	Pão francês c/ Margarina fruta	Misto quente / fruta	Mini pão de queijo / fruta	Bisnaguinha com requeijão / fruta	Pão francês c/ margarina fruta
<b>Bebida</b>	Suco Natural / achocolatado	Suco Natural/ achocolatado	Suco Natural / achocolatado	Suco Natural / achocolatado	Suco natural / achocolatado
<b>ALMOÇO</b>					
<b>Salada</b>	Alface	Mix de folhas	Alface	Mix de Folhas	Alface
<b>Salada</b>	Tomate	Pepino com milho	Beterraba com salsa	Repolho ao vinagrete	Rabanete
<b>Fixo</b>	Arroz / feijão	Arroz / feijão	Arroz / feijão	Arroz / feijão	Arroz / feijão
<b>Prato principal</b>	Strogonoff de carne	Filé de frango acebolado	Carne moída com legumes	Filé de coxa assada ao molho de azeitonas	Bacalhoda
<b>Opção</b>	Omelete de legumes	Isclas de carne à chinesa	Frango caipira	Bife de panela	Bife grelhado
<b>Guarnição</b>	Batata frita	Bolinho de arroz	Batata corada	Espaguete ao sugo	Chuchu c/ cenoura em cubos refogada
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	Fruta da época	Pudim	Fruta da época	gelatina
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Lanche</b>	Mini pão de queijo / fruta	Bolo / fruta	Pão francês com frios / fruta	Sucrilhos / fruta	Hot dog / fruta
<b>Bebida</b>	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural

**Observação:** Cardápio sujeito a alteração, devido à disponibilidade dos produtos.

**Nutricionista:** Shirley Sousa