



CANTINA SANTA INÊS

CARDÁPIO 3 Ano 2020

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
LANCHE DA MANHÃ					
Lanche	Pão francês c/ Margarina fruta	Misto quente / fruta	Mini pão de queijo / fruta	Bisnaguinha com requeijão / fruta	Pão francês c/ margarina fruta
Bebida	Suco Natural / achocolatado	Suco Natural/ achocolatado	Suco Natural / achocolatado	Suco Natural / achocolatado	Suco natural / achocolatado
ALMOÇO					
Salada	Alface	Mix de folhas	Alface	Mix de Folhas	Alface
Salada	Tomate	Pepino com milho	Beterraba com salsa	Repolho ao vinagrete	Rabanete
Fixo	Arroz / feijão	Arroz / feijão	Arroz / feijão	Arroz / feijão	Arroz / feijão
Prato principal	Strogonoff de carne	Filé de frango acebolado	Carne moída com legumes	Filé de coxa assada ao molho de azeitonas	Bacalhoda
Opção	Omelete de legumes	Isclas de carne à chinesa	Frango caipira	Bife de panela	Bife grelhado
Guarnição	Batata frita	Bolinho de arroz	Batata corada	Espaguete ao sugo	Chuchu c/ cenoura em cubos refogada
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Pudim	Fruta da época	gelatina
LANCHE DA TARDE					
Lanche	Mini pão de queijo / fruta	Bolo / fruta	Pão francês com frios / fruta	Sucrilhos / fruta	Hot dog / fruta
Bebida	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural

Observação: Cardápio sujeito a alteração, devido à disponibilidade dos produtos.

Nutricionista: Shirley Sousa